

Worldrecords - Powerlifting - women - World United Amateur Powerlifting

Update June 29, 2009

M.Heindl - Recordlists

* weight / age class cancelled

Women 44 kg *	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
Squat	100,0	55,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	62,5	32,5	0,0	0,0	0,0	0,0	62,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	132,5	75,5	0,0	0,0	0,0	0,0	132,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	295,0	155,0	0,0	0,0	0,0	0,0	295,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Women 48 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
Squat	142,5	0,0	0,0	0,0	0,0	142,5	85,0	0,0	92,5	100,0	0,0	0,0	0,0
Bench	77,5	0,0	0,0	0,0	0,0	72,5	65,0	0,0	55,0	60,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	137,5	0,0	0,0	0,0	0,0	137,5	125,0	0,0	117,5	135,0	0,0	0,0	0,0
Total	348,0	0,0	0,0	0,0	0,0	348,0	275,0	0,0	255,0	295,0	0,0	0,0	0,0

Women 52 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
Squat	120,0	0,0	0,0	0,0	0,0	143,5	90,0	110,5	120,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	76,0	0,0	0,0	0,0	0,0	75,0	42,5	55,0	62,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	127,5	0,0	0,0	0,0	0,0	142,5	97,5	110,5	112,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	311,0	0,0	0,0	0,0	0,0	360,5	230,0	276,0	272,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Women 56 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
Squat	177,5	0,0	0,0	150,0	85,0	177,5	127,5	110,0	113,0	102,5	0,0	0,0	0,0
Bench	80,0	0,0	0,0	78,0	48,0	75,0	73,0	55,0	80,0	52,5	0,0	0,0	0,0
Deadlift	165,0	0,0	0,0	140,0	80,0	165,0	142,5	105,0	120,0	117,5	0,0	0,0	0,0
Total	417,5	0,0	0,0	358,0	208,0	417,5	342,5	270,0	311,0	272,5	0,0	0,0	0,0

Women 60 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
Squat	195,0	0,0	0,0	92,5	95,0	195,0	100,0	102,5	0,0	105,0	0,0	0,0	0,0
Bench	107,5	0,0	0,0	51,0	55,5	85,0	77,5	65,0	0,0	57,5	0,0	0,0	0,0
Deadlift	175,0	0,0	0,0	101,0	108,0	175,0	147,5	130,0	0,0	126,0	0,0	0,0	0,0
Total	455,0	0,0	0,0	243,5	255,0	455,0	325,0	297,5	0,0	288,5	0,0	0,0	0,0

Women 67,5 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
Squat	200,0	0,0	0,0	0,0	200,0	192,5	160,0	100,0	82,5	140,0	0,0	0,0	0,0
Bench	117,5	0,0	0,0	0,0	117,5	107,5	97,5	70,0	77,5	85,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	180,5	0,0	0,0	0,0	180,0	172,5	157,5	115,0	125,0	130,0	0,0	0,0	0,0
Total	497,5	0,0	0,0	0,0	497,5	467,5	415,0	280,0	285,0	355,0	0,0	0,0	0,0

Women 75 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
Squat	170,0	0,0	87,5	0,0	170,0	140,0	170,0	0,0	110,0	115,0	0,0	0,0	0,0
Bench	137,5	0,0	42,5	0,0	67,5	77,5	137,5	0,0	87,5	87,5	0,0	0,0	0,0
Deadlift	200,0	0,0	110,0	0,0	142,5	130,0	171,0	0,0	140,0	142,5	0,0	0,0	0,0
Total	470,0	0,0	240,0	0,0	365,0	337,5	467,5	0,0	333,0	345,0	0,0	0,0	0,0

Women 82,5 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
Squat	205,0	0,0	0,0	0,0	205,0	0,0	160,0	0,0	137,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	107,5	0,0	0,0	0,0	81,0	0,0	107,5	0,0	65,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	171,5	0,0	0,0	0,0	165,0	0,0	171,5	0,0	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	451,0	0,0	0,0	0,0	451,0	0,0	439,0	0,0	350,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Women 90 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
Squat	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	127,5	0,0	0,0	0,0	0,0	107,5
Bench	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	75,0	0,0	0,0	0,0	0,0	42,5
Deadlift	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	147,5	0,0	0,0	0,0	0,0	120,0
Total	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	350,0	0,0	0,0	0,0	0,0	270,0

Women 90 + kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
Squat	210,0	147,5	0,0	0,0	0,0	155,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	87,5
Bench	110,0	92,5	0,0	0,0	0,0	80,0	110,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	47,5
Deadlift	173,0	140,0	0,0	0,0	0,0	150,0	173,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	127,5
Total	460,0	377,5	0,0	0,0	0,0	385,0	460,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	262,5

Worldrecords - Powerlifting - women - World United Amateur Powerlifting

* weight / age class cancelled

Women 44 kg *	Open					Submasters		Junior
Squat	100,0	Baker	USA	2001				
Bench	62,5	Baker	USA	2001				
Deadlift	132,5	Baker	USA	2001				
Total	295,0	Baker	USA	2001				
Women 48 kg	Open					Submasters		Junior
Squat	142,5	Kirkland	USA	2001	142,5	Kirkland	USA	2001
Bench	77,5	Kirkland	USA	2001	72,5	Kirkland	USA	2001
Deadlift	137,5	Kirkland	USA	2001	137,5	Kirkland	USA	2001
Total	348,0	Kirkland	USA	2001	348,0	Kirkland	USA	2001
Women 52 kg	Open					Submasters		Junior
Squat	120,0	K.Heindl	Aut	W06	143,5	Kirkland	USA	2002
Bench	76,0	I.Birkás	Hun	SK_6	75,0	Kirkland	USA	2002
Deadlift	127,5	I.Birkás	Hun	SK_6	142,5	Kirkland	USA	2002
Total	311,0	I.Birkás	Hun	SK_6	360,5	Kirkland	USA	2002
Women 56 kg	Open					Submasters		Junior
Squat	177,5	L.J.Thomas	UK	W04	177,5	L.J.Thomas	UK	W04
Bench	80,0	G.Orosz	Hun	W07	75,0	L.J.Thomas	UK	W04
Deadlift	165,0	L.J.Thomas	UK	W04	165,0	L.J.Thomas	UK	W04
Total	417,5	L.J.Thomas	UK	W04	417,5	L.J.Thomas	UK	W04
								85,0
								J.Junge
								Ger
								E09
								48,0
								J.Junge
								Ger
								E09
								80,0
								J.Junge
								Ger
								E09
								208,0
								J.Junge
								Ger
								E09
Women 60 kg	Open					Submasters		Junior
Squat	195,0	L.J.Thomas	UK	2004	195,0	L.J.Thomas	UK	2004
Bench	107,5	R.Nagy	Hun	E06	85,0	L.J.Thomas	UK	2004
Deadlift	175,0	L.J.Thomas	UK	2004	175,0	L.J.Thomas	UK	2004
Total	455,0	L.J.Thomas	UK	2004	455,0	L.J.Thomas	UK	2004
								95,0
								T.Bauer
								Aut
								A08
								55,5
								T.Bauer
								Aut
								W07
								108,0
								T.Bauer
								Aut
								W07
								255,0
								T.Bauer
								Aut
								E07
Women 67,5 kg	Open					Submasters		Junior
Squat	200,0	J.Kostúrová	Svk	EL09	192,5	Murawski	USA	2004
Bench	117,5	J.Kostúrová	Svk	EL09	107,5	M.Moodie	USA	W06
Deadlift	180,5	Y.Umerenkova	Rus	W08	172,5	Murawski	USA	2004
Total	497,5	J.Kostúrová	Svk	EL09	467,5	Murawski	USA	2004
								200,0
								J.Kostúrová
								Svk
								EL09
								117,5
								J.Kostúrová
								Svk
								EL09
								180,0
								J.Kostúrová
								Svk
								EL09
								497,5
								J.Kostúrová
								Svk
								EL09
Women 75 kg	Open					Submasters		Junior
Squat	170,0	M.Zimmer	Aut	2004	140,0	A.Strinyi	Hun	A07
Bench	137,5	M.Zimmer	Aut	2004	77,5	A.Strinyi	Hun	A07
Deadlift	200,0	J.Sándor	Hun	E09	130,0	A.Strinyi	Hun	A07
Total	470,0	J.Sándor	Hun	E09	337,5	A.Strinyi	Hun	A07
								170,0
								M.Oberleitner
								Aut
								SK_6
								67,5
								E.Hegyesi
								Hun
								E09
								142,5
								M.Oberleitner
								Aut
								SK_6
								365,0
								M.Oberleitner
								Aut
								SK_6
Women 82,5 kg	Open					Submasters		Junior
Squat	205,0	M.Oberleitner	Aut	W07				205,0
Bench	107,5	L.Krüger	Ger	W07				M.Oberleitner
Deadlift	171,5	L.Krüger	Ger	W07				Aut
Total	451,0	M.Oberleitner	Aut	W07				W07
								81,0
								M.Oberleitner
								Aut
								W07
								165,0
								M.Oberleitner
								Aut
								W07
								451,0
								M.Oberleitner
								Aut
								W07
Women 90 kg	Open					Submasters		Junior
Squat								
Bench								
Deadlift								
Total								
Women 90 + kg	Open					Submasters		Junior
Squat	210,0	E.Vit	Aut	A07	155,0	E.Vit	Aut	W04
Bench	110,0	E.Vit	Aut	W07	80,0	E.Vit	Aut	W04
Deadlift	173,0	E.Vit	Aut	A07	150,0	E.Vit	Aut	W04
Total	460,0	E.Vit	Aut	A07	385,0	E.Vit	Aut	W04

Worldrecords - Powerlifting - women - World United Amateur Powerlifting

* weight / age class cancelled

Women 44 kg *	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat	55,0 M.Altrichter Aut C06		
Bench	32,5 M.Altrichter Aut E06		
Deadlift	75,5 M.Altrichter Aut E06		
Total	155,0 M.Altrichter Aut C06		
Women 48 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 52 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 56 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			150,0 M.Berzenko Rus E08
Bench			78,0 M.Berzenko Rus E08
Deadlift			140,0 M.Berzenko Rus E08
Total			358,0 M.Berzenko Rus E08
Women 60 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			92,5 T.Bauer Aut SK_6
Bench			51,0 T.Bauer Aut SK_6
Deadlift			101,0 T.Bauer Aut W06
Total			243,5 T.Bauer Aut SK_6
Women 67,5 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 75 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat		87,5 N.Briediková Svk E07	
Bench		42,5 N.Briediková Svk E07	
Deadlift		110,0 N.Briediková Svk E07	
Total		240,0 N.Briediková Svk E07	
Women 82,5 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 + kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat	147,5 T.Stark USA 2003		
Bench	92,5 T.Stark USA 2003		
Deadlift	140,0 T.Stark USA 2003		
Total	377,5 T.Stark USA 2003		

Worldrecords - Powerlifting - women - World United Amateur Powerlifting

* weight / age class cancelled

Women 44 kg *	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	100,0 Baker USA 2001		
Bench	62,5 Baker USA 2001		
Deadlift	132,5 Baker USA 2001		
Total	295,0 Baker USA 2001		
Women 48 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	85,0 T.Manning Aust 2003		92,5 Bringham USA 2001
Bench	65,0 T.Manning Aust 2003		55,0 Bringham USA 2000
Deadlift	125,0 T.Manning Aust 2003		117,5 Bringham USA 2001
Total	275,0 T.Manning Aust 2003		255,0 Bringham USA 2000
Women 52 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	90,0 K.Heindl Aut 1999	110,5 K.Heindl Aut E06	120,0 K.Heindl Aut W06
Bench	42,5 K.Heindl Aut 1999	55,0 K.Heindl Aut E06	62,5 Bringham USA 2002
Deadlift	97,5 K.Heindl Aut 1999	110,5 K.Heindl Aut E06	112,5 K.Heindl Aut E08
Total	230,0 K.Heindl Aut 1999	276,0 K.Heindl Aut E06	272,5 Bringham USA 2002
Women 56 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	127,5 Casper USA 2000	110,0 K.Heindl Aut C06	113,0 G.Orosz Hun W07
Bench	73,0 Casper USA 2003	55,0 K.Heindl Aut C06	80,0 G.Orosz Hun W07
Deadlift	142,5 Casper USA 2000	105,0 K.Heindl Aut C06	120,0 G.Orosz Hun W07
Total	342,5 Casper USA 2000	270,0 K.Heindl Aut C06	311,0 G.Orosz Hun W07
Women 60 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	100,0 D.Amos USA 2002	102,5 D.Amos USA 2003	
Bench	77,5 D.Amos USA 2002	65,0 D.Amos USA 2003	
Deadlift	147,5 D.Amos USA 2002	130,0 D.Amos USA 2003	
Total	325,0 D.Amos USA 2002	297,5 D.Amos USA 2003	
Women 67,5 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	160,0 M.Moodie USA US09	100,0 B.Berg Ger W08	82,5 Z.Németh Hun SK_9
Bench	97,5 M.Moodie USA US09	70,0 B.Berg Ger W08	77,5 Z.Németh Hun SK_9
Deadlift	157,5 M.Moodie USA US09	115,0 B.Berg Ger W08	125,0 Z.Németh Hun SK_9
Total	415,0 M.Moodie USA US09	280,0 B.Berg Ger W08	285,0 Z.Németh Hun SK_9
Women 75 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	170,0 M.Zimmer Aut 2004		110,0 K.Rohrmann Hun E08
Bench	137,5 M.Zimmer Aut 2004		87,5 K.Rohrmann Hun E08
Deadlift	171,0 M.Zimmer Aut 2004		140,0 Z.Németh Hun E08
Total	467,5 M.Zimmer Aut 2004		333,0 K.Rohrmann Hun E08
Women 82,5 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	160,0 A.Strinyi Hun E07		137,5 Polansky USA 2001
Bench	107,5 L.Krüger Ger W07		65,0 Polansky USA 2001
Deadlift	171,5 L.Krüger Ger W07		150,0 Polansky USA 2001
Total	439,0 L.Krüger Ger W07		350,0 Polansky USA 2001
Women 90 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat		127,5 Cadavona USA 2000	
Bench		75,0 Cadavona USA 2000	
Deadlift		147,5 Cadavona USA 2000	
Total		350,0 Cadavona USA 2000	
Women 90 + kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	210,0 E.Vit Aut A07		
Bench	110,0 E.Vit Aut W07		
Deadlift	173,0 E.Vit Aut A07		
Total	460,0 E.Vit Aut A07		

Worldrecords - Powerlifting - women - World United Amateur Powerlifting

* weight / age class cancelled

Women 44 kg *	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 48 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat	100,0 S.Baker USA US09		
Bench	60,0 S.Baker USA US09		
Deadlift	135,0 S.Baker USA US09		
Total	295,0 S.Baker USA US09		
Women 52 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 56 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat	102,5 S.Rouse USA W04		
Bench	52,5 S.Rouse USA 2004		
Deadlift	117,5 S.Rouse USA W04		
Total	272,5 S.Rouse USA W04		
Women 60 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat	105,0 S.Rouse USA W06		
Bench	57,5 S.Rouse USA W06		
Deadlift	126,0 S.Rouse USA W06		
Total	288,5 S.Rouse USA W06		
Women 67,5 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat	140,0 H.Utecht Ger W07		
Bench	85,0 H.Utecht Ger W07		
Deadlift	130,0 H.Utecht Ger W07		
Total	355,0 H.Utecht Ger W07		
Women 75 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat	115,0 K.Rohrman Hun SK_9		
Bench	87,5 K.Rohrman Hun SK_9		
Deadlift	142,5 K.Rohrman Hun SK_9		
Total	345,0 K.Rohrman Hun SK_9		
Women 82,5 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 + kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			

Worldrecords - Powerlifting - women - World United Amateur Powerlifting

* weight / age class cancelled

Women 44 kg *	M70-74
Squat	
Bench	
Deadlift	
Total	
Women 48 kg	M70-74
Squat	
Bench	
Deadlift	
Total	
Women 52 kg	M70-74
Squat	
Bench	
Deadlift	
Total	
Women 56 kg	M70-74
Squat	
Bench	
Deadlift	
Total	
Women 60 kg	M70-74
Squat	
Bench	
Deadlift	
Total	
Women 67,5 kg	M70-74
Squat	
Bench	
Deadlift	
Total	
Women 75 kg	M70-74
Squat	
Bench	
Deadlift	
Total	
Women 82,5 kg	M70-74
Squat	
Bench	
Deadlift	
Total	
Women 90 kg	M70-74
Squat	107,5 Tenorio USA 2001
Bench	42,5 Tenorio USA 2001
Deadlift	120,0 Tenorio USA 2001
Total	270,0 Tenorio USA 2001
Women 90 + kg	M70-74
Squat	87,5 Tenorio USA 2000
Bench	47,5 Tenorio USA 2000
Deadlift	127,5 Tenorio USA 2000
Total	262,5 Tenorio USA 2000