

Worldrecords - benchpress - women and men - World United Amateur Powerlifting

Update June 29.2009

M.Heindl - Recordlists

* weight / age class cancelled

Women	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85+
44 kg *	62,5	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
48 kg	77,5	0,0	55,5	0,0	35,0	70,0	35,0	0,0	55,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
52 kg	77,5	45,0	40,0	0,0	47,5	75,0	45,0	57,5	56,0	52,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
56 kg	87,5	71,0	87,5	80,0	48,0	75,0	75,0	55,0	80,0	56,0	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	110,0	0,0	75,0	62,5	55,5	85,0	61,0	0,0	0,0	60,0	47,5	48,5	0,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	140,0	85,0	0,0	102,5	117,5	115,5	140,0	70,0	77,5	85,0	32,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
75 kg	137,5	42,5	42,5	82,5	95,0	87,5	137,5	110,0	87,5	87,5	65,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
82,5 kg	125,0	60,0	0,0	0,0	120,0	125,0	107,5	0,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
90 kg	160,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160,0	115,0	80,0	0,0	95,0	0,0	0,0	42,5	0,0	0,0	0,0
90 + kg	190,0	0,0	52,5	0,0	0,0	190,0	110,0	0,0	67,5	0,0	0,0	0,0	47,5	0,0	0,0	0,0

Men	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85+
52 kg*	143,0	57,5	0,0	0,0	115,0	132,5	130,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
56 kg	172,5	67,5	70,0	105,0	105,0	145,0	155,0	0,0	0,0	87,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	160,0	77,5	114,0	137,0	115,0	137,5	135,0	102,5	140,0	105,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	192,5	100,0	130,0	155,0	145,0	150,0	160,0	130,0	132,5	115,0	115,0	123,0	115,0	73,0	70,0	0,0
75 kg	235,0	107,5	147,5	171,0	150,0	185,0	157,5	180,0	132,5	142,5	130,5	160,0	82,5	0,0	0,0	0,0
82,5 kg	255,0	102,5	172,5	195,0	191,0	192,5	195,0	192,5	180,0	167,5	150,0	160,0	155,0	0,0	0,0	0,0
90 kg	286,0	140,0	192,5	195,0	275,0	241,0	285,5	210,5	211,0	160,0	177,5	182,5	125,0	0,0	60,0	60,0
100 kg	310,0	135,0	157,5	225,0	255,0	267,5	270,0	257,5	230,0	220,0	170,0	155,0	0,0	0,0	0,0	0,0
110 kg	311,0	0,0	170,0	180,0	265,0	260,0	251,0	252,5	210,0	235,0	177,5	172,5	135,0	0,0	0,0	0,0
125 kg	330,0	0,0	182,5	182,5	230,0	330,0	330,0	270,0	235,0	200,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
140 kg	340,0	0,0	165,0	180,0	220,0	340,0	260,0	260,0	320,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	117,5	0,0
140 + kg	300,0	0,0	0,0	265,0	255,0	300,0	250,0	0,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Worldrecords - benchpress - women and men - World United Amateur Powerlifting

* weight / age class cancelled

Women	Open	Submasters	Junior
44 kg *	62,5 N.Baker USA 2001		
48 kg	77,5 Kirkland USA 2000	70,0 Kirkland USA 2000	35,0 A.Gadomska Pol W08
52 kg	77,5 I.Birkás Hun E06	75,0 Kirkland USA 2002	47,5 A.Gadomska Pol E09
56 kg	87,5 D.Hojsíková Svk Wc08	75,0 L.J.Thomas UK W04p	48,0 J.Junge Ger E09p
60 kg	110,0 L.Leiblová Cz W08	85,0 L.J.Thomas UK 2004	55,5 T.Bauer Aut W07p
67,5 kg	140,0 M.Zimmer Aut W04	115,5 P.Balogh Hun W08	117,5 J.Kostúrová Svk EL9p
75 kg	137,5 M.Zimmer Aut 2004	87,5 Brandau USA 2001	95,0 A.Tuczykont Pol E07
82,5 kg	125,0 M.Hanssen Ger W07	125,0 M.Hanssen Ger W07	120,0 A.Tuczykont Pol E08
90 kg	160,0 L.Hayduchenko Ukr W04	160,0 L.Hayduchenko Ukr W04	
90 + kg	190,0 L.Hayduchenko Ukr W05	190,0 L.Hayduchenko Ukr W05	

Men	Open	Submasters	Junior
52 kg*	143,0 Pham USA 2001	132,5 M.Wyss CH W07	115,0 A.Frasl Aut C06
56 kg	172,5 E.Head USA US09	145,0 R.Karkuschke Ger E07	105,0 A.Frasl Aut W05
60 kg	160,0 M.Trönke Ger W08p	137,5 R.Karkuschke Ger E06	115,0 K.Adamaszek Pol E09
67,5 kg	192,5 K.Harmon USA 2005	150,0 R.Siska Svk W07	145,0 S.Quitze Ger E06
75 kg	235,0 I.Juhász Hun W04	185,0 V.Lapynin Rus E08	150,0 P.Saniewski Pol E08
82,5 kg	255,0 I.Juhász Hun W08	192,5 R.Davidowicz Pol E08	191,0 O.Ákos Hun E09
90 kg	286,0 O.Bazilevich Ukr Wc7	241,0 H.Kraus Ger W07p	275,0 A.Krymov Ukr W05
100 kg	310,0 V.Ponomarenko Ukr W04	267,5 C.Berki Hun E06	255,0 Z.Hetyési Hun W07
110 kg	311,0 Z.Csepregi Hun E09	260,0 H.Hekš Svk Wc08	265,0 H.Ecker Aut C05
125 kg	330,0 L.Meszaros Hun E07	330,0 L.Meszaros Hun E07	230,0 M.Nahornyj Ukr Wc07
140 kg	340,0 L.Meszaros Hun W08	340,0 L.Meszaros Hun W08	220,0 J.Śleis Cz W08
140 + kg	300,0 A.Kozłowski Pol E09	300,0 A.Kozłowski Pol E09	255,0 O.Lisogor Ukr W08

Worldrecords - benchpress - women and men - World United Amateur Powerlifting

* weight / age class cancelled

Women	13-15*	16-17	18-19
44 kg *	45,0 S.Lamp USA 2004		
48 kg		55,5 N.Komorová Svk W08	
52 kg	45,0 J.Tkocz Pol E07	40,0 R.Berariu Aut W05	
56 kg	71,0 J. Slowik Pol SK_6	87,5 D.Hojsíková Svk Wc08	80,0 M.Berenzenko Rus E08
60 kg		75,0 M.Labudová Cz W08	62,5 A.Skopina Rus W08
67,5 kg	85,0 Brandau USA 2000		102,5 B.Moore USA W06
75 kg	42,5 N. Briediková Svk SK06	42,5 N.Briediková Svk E07p	82,5 K.Moczyłowska Pol C05
82,5 kg	60,0 A.Schmidt Ger W07		
90 kg			
90 + kg		52,5 B.Jones USA 2004	

Men	13-15*	16-17	18-19
52 kg	57,5 L.Fowler USA 2003		
56 kg	67,5 R.Johnson USA 2005	70,0 V.Trubin Rus E09	105,0 A.Berariu Aut W04
60 kg	77,5 Cooper USA 2000	114,0 P.Miginko Svk W08	137,0 Ł.Krętosz Pol Wc08
67,5 kg	100,0 S.Smith USA 2005	130,0 M.Neumaier Aut A07	155,0 Ł.Krętosz Pol E09
75 kg	107,5 McNeil USA 03pl	147,5 L.Vajdiar Svk W08	171,0 V.Lopatin Rus W08
82,5 kg	102,5 Hamil USA 2001	172,5 M.Szilágyi Hun Wc08	195,0 R.Szilágyi Hun E09
90 kg	140,0 C.Frizzell USA 2004	192,5 G.Katona Hun Wc08	195,0 G.Katona Hun E09
100 kg	135,0 Y.Khandzhyan Rus W07	157,5 Wagner USA 2000	225,0 J.Deli Hun E07
110 kg		170,0 M.Breznik Svk SK08	180,0 T.Biás Hun E08p
125 kg		182,5 Aspuru USA 2000	182,5 I.Haver Svk SK8p
140 kg		165,0 W.Oldham USA 2004	180,0 A.Nagy Hun E06p
140 + kg			265,0 T.Brown USA US9p

Worldrecords - benchpress - women and men - World United Amateur Powerlifting

* weight / age class cancelled

Women	40-44	45-49	50-54	55-59
44 kg *				
48 kg	35,0 M. Hartmann Aut C05		55,0 Bringham USA 2000	60,0 S.Baker USA US9p
52 kg	45,0 K.Heindl Aut 2000	57,5 K.Heindl Aut SK06	56,0 K.Heindl Aut A07	52,5 I.Kaule Ger E09
56 kg	75,0 Quinell Aust 2000	55,0 K.Heindl Aut C06p	80,0 G.Orosz Hun W07p	56,0 Sh. Rouse USA 2004
60 kg	61,0 Ch.Rostagnat Fra E09			60,0 Ch. Ebering Ger W08
67,5 kg	140,0 M.Zimmer Aut W04	70,0 B.Berg Ger W08p	77,5 Z.Németh Hun SK9p	85,0 H.Utecht Ger W07p
75 kg	137,5 M.Zimmer Aut 2004	110,0 L.Leiblová Cz W08	87,5 K.Rohrmann Hun E08	87,5 K.Rohrmann Hun W08
82,5 kg	107,5 L.Krüger Ger W07p		60,0 Polansky USA 2001	
90 kg	115,0 M.Berry USA US09	80,0 E.Lucas Ger W08		95,0 I.Hagge Ger W08
90 + kg	110,0 E.Vit Aut W07p		67,5 Clonce USA 2001	
Men	40-44	45-49	50-54	55-59
52 kg*	130,0 R.Wick Ger W07			
56 kg	155,0 R.Wick Ger E09			87,5 P.Spodnial Svk W04
60 kg	135,0 R.Karkuschke Ger W08p	102,5 C.Bradley USA 2005	140,0 I.Tóth Hun Wc08	105,0 M.Gombár Svk W04
67,5 kg	160,0 Yu USA 2000	130,0 M.Heindl Aut 2002	132,5 J.Dziergwa Ger E09	115,0 Scherer USA 2000
75 kg	157,5 Rivera USA 2000	180,0 K.Rooch Ger W04p	132,5 B.Hojka Pol W07	142,5 G.Müller Ger E09
82,5 kg	195,0 L.Banks USA 2003	192,5 Scott Lee USA 2003	180,0 St. Hoza Cz E08p	167,5 R.G.Glenn USA US09
90 kg	285,5 L.Kupcsik Hun W07	210,5 G.Seisenberger Ger E07	211,0 E.Mehlich Pol Wc08	160,0 P.Kügler Aut W07
100 kg	270,0 L.Kupcsik Hun W08	257,5 U.Haase Ger E09	230,0 Howah USA 2005	220,0 A.Gersdorf Ger E09
110 kg	251,0 G.Szatmári Hun W08	252,5 D.Michelon Fra E09	210,0 M.Günther Ger W07	235,0 Y.Howah USA US09
125 kg	330,0 L.Mészáros Hun E09	270,0 D.Seminatore Fra A08	235,0 A.R.Richter Ger W08	200,0 J.Péter Svk W08
140 kg	260,0 T.Vesely Cz E09	260,0 Gábor Menyess Hun E09	320,0 R.Ryan USA US09	210,0 M.Schröder Ger E07
140 + kg	250,0 J.Hofstetter Ger E09p		235,0 W.Bialic Pol W08	

Worldrecords - benchpress - women and men - World United Amateur Powerlifting

* weight / age class cancelled

Women	60-64	65-69	70-74	75-79
44 kg *				
48 kg				
52 kg				
56 kg	45,0 Ch.Schubert Ger E07			
60 kg	47,5 Ch.Schubert Ger W07	48,5 H.Krivanek Aut 2000		
67,5 kg	32,5 G.Borik Aut A09			
75 kg	65,0 M.Högg Aut W04			
82,5 kg				
90 kg			42,5 Tenorio USA 2001	
90 + kg			47,5 Tenorio USA 2000	

Men	60-64	65-69	70-74	75-79
52 kg*				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg	115,0 Scherer USA 2000	123,0 E.Trichlin Aut Wc08	115,0 E.Trichlin Aut E09	73,0 C.Keszthelyi Hun Wc8p
75 kg	130,5 Flores USA 2001	160,0 K.Högg Aut W07	82,5 B.Gromadecki Ger W08	
82,5 kg	150,0 H.Tejkl Ger W08	160,0 K.Högg Aut E05	155,0 K.Högg Aut A09	
90 kg	177,5 A.Stolz Aut W05	182,5 R.Schubert Ger W07	125,0 L.B.Baker USA US9p	
100 kg	170,0 B.Urlicki Ger W08	155,0 R.Schubert Ger W07		
110 kg	177,5 J.Eulenstein Ger W08	172,5 L.Kasza Hun W08a	135,0 Gusztáv Menyés Hun SK09	
125 kg	170,0 M.Salzer Aut E07			
140 kg				
140 + kg				

Worldrecords - benchpress - women and men - World United Amateur Powerlifting

* weight / age class cancelled

Women	80-84	85+
44 kg *		
48 kg		
52 kg		
56 kg		
60 kg		
67,5 kg		
75 kg		
82,5 kg		
90 kg		
90 + kg		

Men	80-84	85+
52 kg*		
56 kg		
60 kg		
67,5 kg	70,0 Heizelman USA 2000	
75 kg		
82,5 kg		
90 kg	60,0 S.Montrose USA 2003	60,0 S.Montrose USA 2003
100 kg		
110 kg		
125 kg		
140 kg	117,5 Harris USA 2004	
140 + kg		