

American Continental records - Powerlifting - women - WUAP

Update Oct.2.2011

M.Heindl Record- and rankinglists

Women 44 kg *	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
Squat	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	70,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	62,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	62,5	0,0	35,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	132,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	132,5	0,0	92,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	295,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	295,0	0,0	197,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Women 48 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
Squat	142,5	0,0	0,0	0,0	0,0	142,5	85,0	0,0	92,5	135,0	0,0	57,5	0,0	0,0
Bench	80,0	0,0	0,0	0,0	0,0	72,5	65,0	0,0	55,0	80,0	0,0	40,0	0,0	0,0
Deadlift	142,5	0,0	0,0	0,0	0,0	137,5	125,0	0,0	117,5	142,5	0,0	80,0	0,0	0,0
Total	357,5	0,0	0,0	0,0	0,0	347,5	275,0	0,0	255,0	357,5	0,0	177,5	0,0	0,0

Women 52 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
Squat	105,0	0,0	0,0	0,0	0,0	143,0	90,5	0,0	0,0	105,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	60,5	0,0	0,0	0,0	0,0	80,0	82,5	0,0	0,0	61,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	132,5	0,0	0,0	0,0	0,0	175,0	140,0	0,0	0,0	132,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	298,0	0,0	0,0	0,0	0,0	397,5	302,5	0,0	0,0	298,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Women 56 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
Squat	181,0	68,0	95,0	0,0	0,0	140,0	127,5	0,0	0,0	102,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	72,5	39,0	65,0	0,0	0,0	80,0	73,0	0,0	0,0	52,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	140,0	91,0	125,0	0,0	0,0	157,5	142,5	0,0	0,0	117,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	337,5	198,0	285,0	0,0	0,0	377,5	342,5	0,0	0,0	272,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Women 60 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
Squat	182,5	0,0	75,0	0,0	0,0	147,5	100,0	110,0	110,0	105,0	75,0	0,0	0,0	0,0
Bench	70,0	0,0	40,0	0,0	0,0	75,0	77,5	70,0	62,5	57,5	42,5	0,0	0,0	0,0
Deadlift	168,5	0,0	92,5	0,0	0,0	125,0	147,5	130,0	120,0	126,0	95,0	0,0	0,0	0,0
Total	401,5	0,0	205,0	0,0	0,0	347,5	325,0	305,0	292,5	288,5	212,5	0,0	0,0	0,0

Women 67,5 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
Squat	210,0	0,0	0,0	0,0	137,5	192,5	210,0	105,0	0,0	95,0	105,0	0,0	0,0	0,0
Bench	107,5	0,0	0,0	0,0	70,0	107,5	100,0	52,5	0,0	57,5	50,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	175,0	0,0	0,0	0,0	155,0	172,5	175,0	113,0	0,0	105,0	127,5	0,0	0,0	0,0
Total	477,5	0,0	0,0	0,0	362,5	467,5	477,5	270,0	0,0	227,5	282,5	0,0	0,0	0,0

Women 75 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
Squat	145,0	0,0	0,0	0,0	0,0	117,5	0,0	70,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	105,0	0,0	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	157,5	0,0	0,0	0,0	0,0	115,0	0,0	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	387,5	0,0	0,0	0,0	0,0	302,5	0,0	202,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Women 82,5 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
Squat	157,5	0,0	157,5	0,0	125,0	100,0	157,5	110,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	65,0	0,0	65,0	0,0	80,0	52,5	0,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	150,0	0,0	150,0	0,0	152,5	145,0	0,0	147,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	372,5	0,0	372,5	0,0	357,5	292,5	0,0	290,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Women 90 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
Squat	130,0	0,0	0,0	0,0	130,0	197,5	125,0	127,5	140,0	0,0	0,0	0,0	107,5	0,0
Bench	75,0	0,0	0,0	0,0	67,5	102,5	75,0	75,0	75,0	0,0	0,0	0,0	42,5	0,0
Deadlift	135,0	0,0	0,0	0,0	135,0	167,5	110,0	147,5	137,5	0,0	0,0	0,0	120,0	0,0
Total	332,5	0,0	0,0	0,0	332,5	467,5	310,0	350,0	347,5	0,0	0,0	0,0	270,0	0,0

Women 90 + kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
Squat	182,5	117,5	0,0	90,0	0,0	0,0	127,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	87,5	0,0
Bench	102,5	65,0	0,0	60,0	0,0	0,0	97,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	47,5	0,0
Deadlift	212,5	132,5	0,0	143,0	0,0	0,0	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	127,5	0,0
Total	497,5	315,0	0,0	292,5	0,0	0,0	375,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	262,5	0,0

American Continental records - Powerlifting - women - WUAP

Women 44 kg *	Open			Submasters		Junior			
Squat	100,0	N.Baker	2001						
Bench	62,5	N.Baker	2001						
Deadlift	132,5	N.Baker	2001						
Total	295,0	N.Baker	2001						
Women 48 kg	Open			Submasters		Junior			
Squat	142,5	B.Kirkland	2001	142,5	B.Kirkland	2001			
Bench	80,0	A.Leverett	AC10	72,5	B.Kirkland	2001			
Deadlift	142,5	A.Leverett	AC10	137,5	B.Kirkland	2001			
Total	357,5	A.Leverett	AC10	347,5	B.Kirkland	2001			
Women 52 kg	Open			Submasters		Junior			
Squat	105,0	S.Baker	US10	143,0	B.Kirkland	2002			
Bench	60,5	S.Baker	US10	80,0	J.Davis	1997			
Deadlift	132,5	S.Baker	US10	175,0	J.Davis	1997			
Total	298,0	S.Baker	US10	397,5	J.Davis	1997			
Women 56 kg	Open			Submasters		Junior			
Squat	181,0	Burkey	2001	140,0	Johnson	1997			
Bench	72,5	Casper	2004	80,0	Johnson	1997			
Deadlift	140,0	Casper	2004	157,5	Johnson	1997			
Total	337,5	Casper	2004	377,5	Johnson	1997			
Women 60 kg	Open			Submasters		Junior			
Squat	182,5	Wessels	2002	147,5	Defelice	1998			
Bench	70,0	C.Hoskinson	AC10	75,0	Defelice	1998			
Deadlift	168,5	Wessels	2002	125,0	Defelice	1998			
Total	401,5	Wessels	2002	347,5	Defelice	1998			
Women 67,5 kg	Open			Submasters		Junior			
Squat	210,0	M.Moodie	W11	192,5	M.Murawski	2004	137,5	Riemer	2003
Bench	107,5	M.Moodie	2006	107,5	M.Moodie	2006	70,0	Riemer	2003
Deadlift	175,0	M.Moodie	US10	172,5	M.Murawski	2004	155,0	Riemer	2003
Total	477,5	M.Moodie	US11	467,5	M.Murawski	2004	362,5	Riemer	2003
Women 75 kg	Open			Submasters		Junior			
Squat	145,0	J.v.Davisen	2004	117,5	Chabot	1997			
Bench	85,0	J.v.Davisen	2004	105,0	Baldwin	2002			
Deadlift	157,5	J.v.Davisen	2004	115,0	Chabot	1997			
Total	387,5	J.v.Davisen	2004	302,5	Chabot	1997			
Women 82,5 kg	Open			Submasters		Junior			
Squat	157,5	Megan Salyars	US11	100,0	Hellyer	1998	125,0	Licata	2000
Bench	65,0	Megan Salyars	US11	52,5	Hellyer	1998	80,0	Licata	2000
Deadlift	150,0	Megan Salyars	US11	145,0	Hellyer	1998	152,5	Licata	2000
Total	372,5	Megan Salyars	US11	292,5	Hellyer	1998	357,5	Licata	2000
Women 90 kg	Open			Submasters		Junior			
Squat	130,0	M.Yakemovic	US10	197,5	Scopacasa	1997	130,0	M.Yakemovic	US10
Bench	75,0	J.Parkhurst	W10	102,5	Scopacasa	1997	67,5	M.Yakemovic	US10
Deadlift	135,0	M.Yakemovic	US10	167,5	Scopacasa	1997	135,0	M.Yakemovic	US10
Total	332,5	M.Yakemovic	US10	467,5	Scopacasa	1997	332,5	M.Yakemovic	US10
Women 90 + kg	Open			Submasters		Junior			
Squat	182,5	M.Toole	US10						
Bench	102,5	M.Toole	US10						
Deadlift	212,5	M.Toole	US10						
Total	497,5	M.Toole	US10						

American Continental records - Powerlifting - women - WUAP

Women 44 kg *	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 48 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 52 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 56 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat	68,0 Simonic 2002	95,0 A.Bulmash US10	
Bench	39,0 Simonic 2002	65,0 A.Bulmash US10	
Deadlift	91,0 Simonic 2002	125,0 A.Bulmash US10	
Total	198,0 Simonic 2002	285,0 A.Bulmash US10	
Women 60 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat		75,0 Sargent 2000	
Bench		40,0 A.Ward 1999	
Deadlift		92,5 A.Ward 1999	
Total		205,0 A.Ward 1999	
Women 67,5 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 75 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 82,5 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat		157,5 Megan Salyars US11	
Bench		65,0 Megan Salyars US11	
Deadlift		150,0 Megan Salyars US11	
Total		372,5 Megan Salyars US11	
Women 90 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 + kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat	117,5 N.Bowen 2001		90,0 K.Barnes US11
Bench	65,0 N.Bowen 2001		60,0 K.Barnes US11
Deadlift	132,5 N.Bowen 2001		143,0 K.Barnes US11
Total	315,0 N.Bowen 2001		292,5 K.Barnes US11

American Continental records - Powerlifting - women - WUAP

Women 44 kg *	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	100,0 N.Baker 2001		70,0 S.Range 1998
Bench	62,5 N.Baker 2001		35,0 S.Range 1998
Deadlift	132,5 N.Baker 2001		92,5 S.Range 1998
Total	295,0 N.Baker 2001		197,5 S.Range 1998
Women 48 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	85,0 T.Manning 2003		92,5 Ch.Bringham 2001
Bench	65,0 T.Manning 2003		55,0 Ch.Bringham 2000
Deadlift	125,0 T.Manning 2003		117,5 Ch.Bringham 2001
Total	275,0 T.Manning 2003		255,0 Ch.Bringham 2000
Women 52 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	90,5 Yuxin Hao W11		
Bench	82,5 Yuxin Hao W11		
Deadlift	140,0 Yuxin Hao W11		
Total	302,5 Yuxin Hao W11		
Women 56 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	127,5 P.Casper 2000		
Bench	73,0 P.Casper 2003		
Deadlift	142,5 P.Casper 2000		
Total	342,5 P.Casper 2000		
Women 60 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	100,0 D.Amos 2002	110,0 C.Hoskinson AC10	110,0 L.Middelton 1998
Bench	77,5 D.Amos 2002	70,0 C.Hoskinson AC10	62,5 L.Middelton 1998
Deadlift	147,5 D.Amos 2002	130,0 D.Amos 2003	120,0 L.Middelton 1998
Total	325,0 D.Amos 2002	305,0 C.Hoskinson AC10	292,5 L.Middelton 1998
Women 67,5 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	210,0 M.Moodie W11	105,0 D.Davies US11	
Bench	100,0 M.Moodie US11	52,5 D.Davies US11	
Deadlift	175,0 M.Moodie US10	113,0 D.Davies US11	
Total	477,5 M.Moodie US11	270,0 D.Davies US11	
Women 75 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat		70,0 L.Cook US11	
Bench		45,0 L.Cook US10	
Deadlift		95,0 L.Cook US10	
Total		202,5 L.Cook US11	
Women 82,5 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	157,5 Black 2000	110,5 Lu Ann Cook W11	
Bench		60,0 Lu Ann Cook W11	
Deadlift		147,5 W.Cadanova 1999	
Total		290,5 Lu Ann Cook W11	
Women 90 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	125,0 J.Parkhurst US11	127,5 W.Cadanova 2000	140,0 J.Glitt 1999
Bench	75,0 J.Parkhurst W10	75,0 W.Cadanova 2000	75,0 J.Glitt 1999
Deadlift	110,0 J.Parkhurst US11	147,5 W.Cadanova 2000	137,5 J.Glitt 1999
Total	310,0 J.Parkhurst US11	350,0 W.Cadanova 2000	347,5 J.Glitt 1999
Women 90 + kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	127,5 T.Vance US11		
Bench	97,5 T.Vance US11		
Deadlift	150,0 T.Vance US11		
Total	375,0 T.Vance US11		

American Continental records - Powerlifting - women - WUAP

Women 44 kg *	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 48 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat	135,0 A.Leverett AC10		57,5 L.McMahon W11
Bench	80,0 A.Leverett AC10		40,0 L.McMahon W11
Deadlift	142,5 A.Leverett AC10		80,0 L.McMahon W11
Total	357,5 A.Leverett AC10		177,5 L.McMahon W11
Women 52 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat	105,0 S.Baker US10		
Bench	61,0 S.Baker W11		
Deadlift	132,5 S.Baker US10		
Total	298,0 S.Baker US10		
Women 56 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat	102,5 S.Rouse 2004		
Bench	52,5 S.Rouse 2004		
Deadlift	117,5 S.Rouse 2004		
Total	272,5 S.Rouse 2004		
Women 60 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat	105,0 S.Rouse 2006	75,0 Gail McCarty W11	
Bench	57,5 S.Rouse 2006	42,5 Gail McCarty W11	
Deadlift	126,0 S.Rouse 2006	95,0 Gail McCarty W11	
Total	288,5 S.Rouse 2006	212,5 Gail McCarty W11	
Women 67,5 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat	95,0 C.Walker AC09	105,0 Cloninger 1999	
Bench	57,5 Compton 1998	50,0 Cloninger 1999	
Deadlift	105,0 C.Walker US09	127,5 Cloninger 1999	
Total	227,5 Compton 1998	282,5 Cloninger 1999	
Women 75 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 82,5 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 + kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			

American Continental records - Powerlifting - women - WUAP

Women 44 kg *	M70-74	M75-79	M80+
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 48 kg	M70-74	M75-79	M80+
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 52 kg	M70-74	M75-79	M80+
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 56 kg	M70-74	M75-79	M80+
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 60 kg	M70-74	M75-79	M80+
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 67,5 kg	M70-74	M75-79	M80+
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 75 kg	M70-74	M75-79	M80+
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 82,5 kg	M70-74	M75-79	M80+
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 kg	M70-74	M75-79	M80+
Squat	107,5 Tenorio 2001		
Bench	42,5 Tenorio 2001		
Deadlift	120,0 Tenorio 2001		
Total	270,0 Tenorio 2001		
Women 90 + kg	M70-74	M75-79	M80+
Squat	87,5 Tenorio 2000		
Bench	47,5 Tenorio 2000		
Deadlift	127,5 Tenorio 2000		
Total	262,5 Tenorio 2000		