

American Continental records - benchpress - women and men - WUAP

Update Oct.2.2011

M.Heindl Record- and rankinglists

Women	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89
44 kg *	62,5	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
48 kg	80,0	0,0	0,0	0,0	0,0	70,0	0,0	0,0	55,0	80,0	0,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0
52 kg	61,0	0,0	0,0	0,0	0,0	75,0	82,5	0,0	0,0	61,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
56 kg	73,0	70,0	65,0	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	56,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	70,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	50,0	0,0	57,5	42,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	107,5	85,0	0,0	102,5	65,0	107,5	100,0	87,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
75 kg	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	87,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
82,5 kg	65,0	0,0	65,0	0,0	85,0	0,0	62,5	60,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
90 kg	142,5	0,0	0,0	0,0	67,5	62,5	142,5	75,0	0,0	0,0	0,0	0,0	42,5	0,0	0,0	0,0
90 + kg	102,5	0,0	52,5	60,0	0,0	0,0	97,5	0,0	67,5	0,0	0,0	0,0	47,5	0,0	0,0	0,0

Men	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89
52 kg *	143,0	57,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
56 kg	172,5	67,5	0,0	0,0	145,0	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	102,5	77,5	0,0	77,5	0,0	0,0	47,5	102,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	192,5	100,0	0,0	140,0	0,0	145,5	160,0	107,5	102,5	115,0	115,0	102,5	0,0	0,0	70,0	0,0
75 kg	192,5	107,5	142,5	0,0	0,0	170,5	157,5	150,0	0,0	122,5	130,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
82,5 kg	195,0	102,5	135,0	115,0	0,0	0,0	195,0	192,5	175,0	167,5	152,5	102,5	147,5	0,0	0,0	0,0
90 kg	250,0	140,0	137,5	160,0	227,5	175,0	250,0	210,0	210,5	175,0	165,0	162,5	150,0	0,0	60,0	60,0
100 kg	313,0	0,0	157,5	172,5	0,0	162,5	210,0	313,0	242,5	185,5	182,5	182,5	0,0	0,0	0,0	0,0
110 kg	306,0	0,0	175,0	0,0	0,0	235,0	272,5	306,0	235,0	235,0	152,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
125 kg	320,0	0,0	182,5	172,5	215,0	205,0	260,0	320,0	217,5	207,5	137,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
140 kg	320,0	0,0	165,0	155,0	0,0	200,0	0,0	210,0	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	117,5	0,0
140 + kg	275,0	0,0	0,0	265,0	0,0	0,0	227,5	275,0	227,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

American Continental records - benchpress - women and men - WUAP

Women	Open	Submasters	Junior
44 kg *	62,5 N.Baker 2001		
48 kg	80,0 A.Leverett AC10	70,0 Kirkland 2000	
52 kg	61,0 S.Baker W11	75,0 Kirkland 2002	
56 kg	73,0 Caspar 2003		
60 kg	70,0 C.Hoskinson AC10		
67,5 kg	107,5 M.Moodie 2006	107,5 M.Moodie 2006	65,0 Weinberger 2000
75 kg	85,0 J.v.Davisen 2004p	87,5 Brandau 2001	
82,5 kg	65,0 Megan Salyars US11		85,0 Licata 2000
90 kg	142,5 M.Berry W09	62,5 J.Parkhurst N09	67,5 M.Yakemovic US10
90 + kg	102,5 M.Toole US10		

Men	Open	Submasters	Junior
52 kg *	143,0 Pham 2001		
56 kg	172,5 E.Head US09	107,5 Chavez 2000	145,0 E.Head AC09
60 kg	102,5 G.Bradley 2005		
67,5 kg	192,5 K.Harmon 2005	145,5 Johson 2000	
75 kg	192,5 R.Snelling US9p	170,5 Naughton 2001	
82,5 kg	195,0 L.Banks 2003		
90 kg	250,0 M.Diggers US10	175,0 S.Smith 2005	227,5 C.Maddox 2005
100 kg	313,0 K.Millrany W11	162,5 J.Blessman US09	
110 kg	306,0 K.Millrany US10	235,0 St.Parkhurst US09	
125 kg	320,0 T.Moon W11	205,0 K.Tatum 2004	215,0 Allocco 2000
140 kg	320,0 R.Ryan US09	200,0 S.Edmiston 2001	
140 + kg	275,0 W.Watts W11		

American Continental records - benchpress - women and men - WUAP

Women	13-15*	16-17	18-19
44 kg *	45,0 S.Lamp 2004		
48 kg			
52 kg			
56 kg	70,0 J.Aquirre 2004	65,0 A.Bulmash US10	45,0 Ch. Olney AC09
60 kg			
67,5 kg	85,0 Brandau 2000		102,5 B.Moore 2006
75 kg			
82,5 kg		65,0 Megan Salyars US11	
90 kg			
90 + kg		52,5 B.Jones 2004	60,0 K.Barnes US11

Men	13-15*	16-17	18-19
52 kg *	57,5 L.Fowler 2003		
56 kg	67,5 R.Johnson 2005		
60 kg	77,5 Cooper 2000		77,5 Davis 2000
67,5 kg	100,0 S.Smith 2005		140,0 Mueller 2000
75 kg	107,5 McNeil 03pl	142,5 Mendoza 2000	
82,5 kg	102,5 Hamil 2001	135,0 Le David 2003	115,0 B.Johnson US11
90 kg	140,0 C.Frizzell 2004	137,5 McNeil 05pl	160,0 Orwoll 2001
100 kg		157,5 Wagner 2000	172,5 R.Hall 03pl
110 kg		175,0 H.Pooser AC09	
125 kg		182,5 Aspuru 2000	172,5 Ch.Lower US10
140 kg		165,0 W.Oldham 2004	155,0 Graham 04pl
140 + kg			265,0 T.Brown US9p

American Continental records - benchpress - women and men - WUAP

Women	40-44	45-49	50-54	55-59
44 kg *				
48 kg				
52 kg	82,5 Yuxin Hao W11		55,0 Brigham 2000	80,0 A.Leverett AC10
56 kg				61,0 S.Baker W11
60 kg		50,0 Fruzyna 1999		56,0 S.Rouse 2004
67,5 kg	100,0 M.Moodie US11	87,5 Jackson 1999		57,5 S.Rouse 2006
75 kg				
82,5 kg	62,5 Black 2000	60,0 Lu Ann Cook W11	60,0 Polansky 2001	
90 kg	142,5 M.Berry W09	75,0 Cadavona 2000		
90 + kg	97,5 T.Vance US11		67,5 Clonce 2001	

Men	40-44	45-49	50-54	55-59
52 kg *				
56 kg				
60 kg	47,5 Harris 2000	102,5 G.Bradley 2005		
67,5 kg	160,0 Yu 2000	107,5 G.Bradley 2004	102,5 G,Bradley US09	115,0 Scherer 2000
75 kg	157,5 Rivera 2000	150,0 Consentine 2000		122,5 B.Olson AC09
82,5 kg	195,0 L.Banks 2003	192,5 Scott Lee 2003	175,0 R.Baker W08p	167,5 R.G.Glenn US09
90 kg	250,0 M.Diggers US10	210,0 Scott Lee 2003	210,5 G.Hatfield US10	175,0 St. Kylis W11
100 kg	210,0 Foster 2000	313,0 K.Millrany W11	242,5 Damiano W11	185,5 R.G.Glenn W11
110 kg	272,5 R.Paden W11	306,0 K.Millrany W10	235,0 G.Hatfield US11	235,0 Y.Howah US09
125 kg	260,0 Th.Rodric W11	320,0 T.Moon W11	217,5 T.Bowman US10	207,5 N.Cozone W11
140 kg		210,0 C.Cozone 2006	320,0 R.Ryan US09	
140 + kg	227,5 S.Edmiston 03pl	275,0 W.Watts W11	227,5 Bivans 2000	

American Continental records - benchpress - women and men - WUAP

Women	60-64	65-69	70-74	75-79
44 kg *				
48 kg		40,0 L.McMahon W11		
52 kg				
56 kg				
60 kg	42,5 Gail McCarty W11			
67,5 kg				
75 kg				
82,5 kg				
90 kg			42,5 Tenorio 2001	
90 + kg			47,5 Tenorio 2000	

Men	60-64	65-69	70-74	75-79
52 kg *				
56 kg	95,0 Milian Ernesto W11			
60 kg				
67,5 kg	115,0 Scherer 2000	102,5 R. Gidcumb 06pl		
75 kg	130,5 Flores 2001			
82,5 kg	152,5 R.Baker W11	102,5 Breuhan 1999	147,5 J.Rouse W11	
90 kg	165,0 J.Rouse 05pl	162,5 J.Rouse US9p	150,0 T.Sisk US10	
100 kg	182,5 J.Rouse 2002	182,5 Ch.Wooten US10		
110 kg	152,5 B.Lockett 2005			
125 kg	137,5 D.v.Broocklin AC09			
140 kg				
140 + kg				

American Continental records - benchpress - women and men - WUAP

Women	80+	85+
44 kg *		
48 kg		
52 kg		
56 kg		
60 kg		
67,5 kg		
75 kg		
82,5 kg		
90 kg		
90 + kg		

Men	80+	85+
52 kg *		
56 kg		
60 kg		
67,5 kg	70,0 Heizelman 2000	
75 kg		
82,5 kg		
90 kg	60,0 S.Montrose 2003	60,0 S.Montrose 2003
100 kg		
110 kg		
125 kg		
140 kg	117,5 Harris 2003	
140 + kg		