

European records - Powerlifting - women - United Amateur Powerlifter

Update June 29, 2009

M.Heindl - Recordlists

* weight / age class cancelled

Women 44 kg *	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69
Squat	55,0	55,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	32,5	32,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	75,5	75,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	155,0	155,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Women 48 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69
Squat	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	255,0	0,0	0,0	0,0	0,0	245,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Women 52 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69
Squat	120,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	90,0	110,5	120,0	0,0	0,0	0,0
Bench	76,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	42,5	55,0	55,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	127,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	97,5	110,5	112,5	0,0	0,0	0,0
Total	311,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	230,0	276,0	272,5	0,0	0,0	0,0

Women 56 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69
Squat	177,5	0,0	0,0	150,0	85,0	177,5	0,0	110,0	113,0	0,0	0,0	0,0
Bench	80,0	0,0	0,0	78,0	48,0	75,0	0,0	55,0	80,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	165,0	0,0	0,0	140,0	80,0	165,0	0,0	105,0	120,0	0,0	0,0	0,0
Total	417,5	0,0	0,0	358,0	208,0	417,5	0,0	270,0	311,0	0,0	0,0	0,0

Women 60 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69
Squat	195,0	0,0	0,0	92,5	95,0	195,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	107,5	0,0	0,0	51,0	55,5	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	175,0	0,0	0,0	101,0	108,0	175,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	455,0	0,0	0,0	243,5	255,0	455,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Women 67,5 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69
Squat	200,0	0,0	0,0	0,0	200,0	130,0	0,0	100,0	82,5	140,0	0,0	0,0
Bench	117,5	0,0	0,0	0,0	117,5	82,5	0,0	70,0	77,5	85,0	0,0	0,0
Deadlift	180,5	0,0	0,0	0,0	180,0	140,0	0,0	115,0	125,0	130,0	0,0	0,0
Total	497,5	0,0	0,0	0,0	497,5	352,5	0,0	280,0	285,0	355,0	0,0	0,0

Women 75 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69
Squat	170,0	0,0	87,5	0,0	170,0	140,0	170,0	0,0	110,0	115,0	0,0	0,0
Bench	137,5	0,0	42,5	0,0	67,5	77,5	137,5	0,0	87,5	87,5	0,0	0,0
Deadlift	200,0	0,0	110,0	0,0	142,5	130,0	171,0	0,0	140,0	142,5	0,0	0,0
Total	470,0	0,0	240,0	0,0	365,0	337,5	467,5	0,0	333,0	345,0	0,0	0,0

Women 82,5 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69
Squat	205,0	0,0	0,0	0,0	205,0	0,0	160,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	107,5	0,0	0,0	0,0	81,0	0,0	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	171,5	0,0	0,0	0,0	165,0	0,0	171,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	451,0	0,0	0,0	0,0	451,0	0,0	439,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Women 90 kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69
Squat	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Women 90 + kg	Open	13-15*	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69
Squat	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	155,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bench	110,0	0,0	0,0	0,0	0,0	80,0	110,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Deadlift	173,0	0,0	0,0	0,0	0,0	150,0	173,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	460,0	0,0	0,0	0,0	0,0	385,0	460,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

European records - Powerlifting - women - United Amateur Powerlifter

* weight / age class cancelled

Women 44 kg *	Open	Submasters	Junior
Squat	55,0 M.Altrichter Aut C06		
Bench	32,5 M.Altrichter Aut E06		
Deadlift	75,5 M.Altrichter Aut E06		
Total	155,0 M.Altrichter Aut C06		
Women 48 kg	Open	Submasters	Junior
Squat	100,0 S.Königshofer Aut A08	100,0 S.Königshofer Aut A08	
Bench	60,0 L.Watson UK W04	50,0 S.Königshofer Aut W08	
Deadlift	107,5 L.Watson UK W04	100,0 S.Königshofer Aut Wc7	
Total	255,0 L.Watson UK W04	245,0 S.Königshofer Aut A08	
Women 52 kg	Open	Submasters	Junior
Squat	120,0 K.Heindl Aut W06		
Bench	76,0 I.Birkás Hun SK_6		
Deadlift	127,5 I.Birkás Hun SK_6		
Total	311,0 I.Birkás Hun SK_6		
Women 56 kg	Open	Submasters	Junior
Squat	177,5 L.J.Thomas UK W04	177,5 L.J.Thomas UK W04	85,0 J.Junge Ger E09
Bench	80,0 G.Orosz Hun W07	75,0 L.J.Thomas UK W04	48,0 J.Junge Ger E09
Deadlift	165,0 L.J.Thomas UK W04	165,0 L.J.Thomas UK W04	80,0 J.Junge Ger E09
Total	417,5 L.J.Thomas UK W04	417,5 L.J.Thomas UK W04	208,0 J.Junge Ger E09
Women 60 kg	Open	Submasters	Junior
Squat	195,0 L.J.Thomas UK K04	195,0 L.J.Thomas UK K04	95,0 T.Bauer Aut A08
Bench	107,5 R.Nagy Hun E06	85,0 L.J.Thomas UK K04	55,5 T.Bauer Aut W07
Deadlift	175,0 L.J.Thomas UK K04	175,0 L.J.Thomas UK K04	108,0 T.Bauer Aut W07
Total	455,0 L.J.Thomas UK K04	455,0 L.J.Thomas UK K04	255,0 T.Bauer Aut E07
Women 67,5 kg	Open	Submasters	Junior
Squat	200,0 J.Kostúrová Svk EL09	130,0 I.Oberschmid Aut W04	200,0 J.Kostúrová Svk EL09
Bench	117,5 J.Kostúrová Svk EL09	82,5 I.Oberschmid Aut W04	117,5 J.Kostúrová Svk EL09
Deadlift	180,5 Y.Umerenkova Rus W08	140,0 I.Oberschmid Aut W04	180,0 J.Kostúrová Svk EL09
Total	497,5 J.Kostúrová Svk EL09	352,5 I.Oberschmid Aut W04	497,5 J.Kostúrová Svk EL09
Women 75 kg	Open	Submasters	Junior
Squat	170,0 M.Zimmer Aut K04	140,0 A.Strinyi Hun A07	170,0 M.Oberleitner Aut SK_6
Bench	137,5 M.Zimmer Aut K04	77,5 A.Strinyi Hun A07	67,5 E.Hegyesi Hun E09
Deadlift	200,0 J.Sándor Hun E09	130,0 A.Strinyi Hun A07	142,5 M.Oberleitner Aut SK_6
Total	470,0 J.Sándor Hun E09	337,5 A.Strinyi Hun A07	365,0 M.Oberleitner Aut SK_6
Women 82,5 kg	Open	Submasters	Junior
Squat	205,0 M.Oberleitner Aut W07		205,0 M.Oberleitner Aut W07
Bench	107,5 L.Krüger Ger W07		81,0 M.Oberleitner Aut W07
Deadlift	171,5 L.Krüger Ger W07		165,0 M.Oberleitner Aut W07
Total	451,0 M.Oberleitner Aut W07		451,0 M.Oberleitner Aut W07
Women 90 kg	Open	Submasters	Junior
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 + kg	Open	Submasters	Junior
Squat	210,0 E.Vit Aut A07	155,0 E.Vit Aut W04	
Bench	110,0 E.Vit Aut W07	80,0 E.Vit Aut W04	
Deadlift	173,0 E.Vit Aut A07	150,0 E.Vit Aut W04	
Total	460,0 E.Vit Aut A07	385,0 E.Vit Aut W04	

European records - Powerlifting - women - United Amateur Powerlifter

* weight / age class cancelled

Women 44 kg *	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat	55,0 M.Altrichter Aut C06		
Bench	32,5 M.Altrichter Aut E06		
Deadlift	75,5 M.Altrichter Aut E06		
Total	155,0 M.Altrichter Aut C06		
Women 48 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 52 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 56 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			150,0 M.Berenzenko Rus E08
Bench			78,0 M.Berenzenko Rus E08
Deadlift			140,0 M.Berenzenko Rus E08
Total			358,0 M.Berenzenko Rus E08
Women 60 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			92,5 T.Bauer Aut SK_6
Bench			51,0 T.Bauer Aut SK_6
Deadlift			101,0 T.Bauer Aut W06
Total			243,5 T.Bauer Aut SK_6
Women 67,5 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 75 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat		87,5 N.Briediková Svk E07	
Bench		42,5 N.Briediková Svk E07	
Deadlift		110,0 N.Briediková Svk E07	
Total		240,0 N.Briediková Svk E07	
Women 82,5 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 + kg	T13-15*	T16-17	T18-19
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			

European records - Powerlifting - women - United Amateur Powerlifter

* weight / age class cancelled

Women 44 kg *	M40-44	M45-49	M50-54
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 48 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 52 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	90,0 K.Heindl Aut W00	110,5 K.Heindl Aut E06	120,0 K.Heindl Aut W06
Bench	42,5 K.Heindl Aut W99	55,0 K.Heindl Aut E06	55,0 K.Heindl Aut W06
Deadlift	97,5 K.Heindl Aut W99	110,5 K.Heindl Aut E06	112,5 K.Heindl Aut E08
Total	230,0 K.Heindl Aut W99	276,0 K.Heindl Aut E06	272,5 K.Heindl Aut W06
Women 56 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat		110,0 K.Heindl Aut C06	113,0 G.Orosz Hun W07
Bench		55,0 K.Heindl Aut C06	80,0 G.Orosz Hun W07
Deadlift		105,0 K.Heindl Aut C06	120,0 G.Orosz Hun W07
Total		270,0 K.Heindl Aut C06	311,0 G.Orosz Hun W07
Women 60 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 67,5 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat		100,0 B.Berg Ger W08	82,5 Z.Németh Hun SK_9
Bench		70,0 B.Berg Ger W08	77,5 Z.Németh Hun SK_9
Deadlift		115,0 B.Berg Ger W08	125,0 Z.Németh Hun SK_9
Total		280,0 B.Berg Ger W08	285,0 Z.Németh Hun SK_9
Women 75 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	170,0 M.Zimmer Aut K04		110,0 K.Rohrmann Hun E08
Bench	137,5 M.Zimmer Aut K04		87,5 K.Rohrmann Hun E08
Deadlift	171,0 M.Zimmer Aut K04		140,0 Z.Németh Hun E08
Total	467,5 M.Zimmer Aut K04		333,0 K.Rohrmann Hun E08
Women 82,5 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	160,0 A.Strinyi Hun E07		
Bench	107,5 L.Krüger Ger W07		
Deadlift	171,5 L.Krüger Ger W07		
Total	439,0 L.Krüger Ger W07		
Women 90 kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 + kg	M40-44	M45-49	M50-54
Squat	210,0 E.Vit Aut A07		
Bench	110,0 E.Vit Aut W07		
Deadlift	173,0 E.Vit Aut A07		
Total	460,0 E.Vit Aut A07		

European records - Powerlifting - women - United Amateur Powerlifter

* weight / age class cancelled

Women 44 kg *	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 48 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 52 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 56 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 60 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 67,5 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat	140,0 H.Utecht Ger W07		
Bench	85,0 H.Utecht Ger W07		
Deadlift	130,0 H.Utecht Ger W07		
Total	355,0 H.Utecht Ger W07		
Women 75 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat	115,0 K.Rohrmann Hun SK_9		
Bench	87,5 K.Rohrmann Hun SK_9		
Deadlift	142,5 K.Rohrmann Hun SK_9		
Total	345,0 K.Rohrmann Hun SK_9		
Women 82,5 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			
Women 90 + kg	M55-59	M60-64	M65-69
Squat			
Bench			
Deadlift			
Total			